

町民スポーツ フェスティバル

参加費
無料



アスリート能力測定

体験コーナー



垂直跳び



全身反応時間



10m走



空手道体験



モルク



4ポイントアジリティ



体組成測定



姿勢チェック



コーンホール



スポーツスタッキング

あなたの得意が、数字でわかる

オリンピック選手やトップアスリートのサポートにも活用される測定を体験。

6つの測定・チェックを通して、自分の強みや、自分に合った動きの特徴を見つけます。

協力：京都トレーニングセンター

スポーツ科学を活用した測定やトレーニングを通じて、ジュニアアスリートをはじめ、さまざまな人の体力・競技力向上をサポートする施設です。

対象：5歳以上から。どなたでも。

アスリート能力測定を体験される方は室内用シューズをお持ちください

10月4日 日

9:30～12:00 (受付11:45まで)

会場 宇治田原町住民体育館

賛
助
会
員

(株)林泉園本店 (有)トキジン (株)宇治田原製茶場 宇治田原工業団地管理組合 (株)セレモニー遥 宇治田原ホール 全日農宇治田原町支部 赤政 愛秋(株) 油音商店 (株)イーグルテック (有)今昔構造設計事務所 今西木材工業 (株)上尾製菓 (有)魚定本店 魚よし 宇治田原カントリー倶楽部 宇治田原町森林組合 宇治田原町生産森林組合連絡協議会 宇治田原ブロック工業(株) (株)宇治モータース (株)ULTRA WIDE うを仁 (株)エスケーコーポレーション (有)岸本重建 京都銀行宇治田原支店 京都中央信用金庫宇治田原支店 京和工業 郷之口生産森林組合 (株)光露園 (株)古畑園 スーパーマルワサンフレッシュ(株)宇治田原店 JA京都やましろ宇治田原町支店 (有)新進堂印刷所 (株)清泉園 田丸屋茶業(株)パストラルコート 21 (株)TYM (有)富山資源開発 (株)ナカタ (株)西川商会 (株)西出旭松園 西出康夫 (株)フルカワスポーツ (株)平和堂フレンドマート宇治田原店 (株)本田建設 松村織物(株) 村田祥雲軒(株) (株)矢野園 壺之庄(株)協栄製茶 宇治田原新聞サービス本舗(株) うめだ鍼灸整骨院 かつぜん 亀井電器商会 大東医院 チェリー (有)つかたに (株)西出製茶場 マインクラフト 樹村商店 (有)丸伍製茶 森口農園 医療法人社団どんご会山口医院 (有)流芳園 リブラシングワークス(有)

主催：宇治田原町スポーツ協会 後援：宇治田原町 宇治田原町教育委員会

町民スポーツフェスティバル

宇治田原町住民体育館会場レイアウト



アスリート能力測定

①垂直跳び(高く跳ぶ力)

上方向へ、どれだけ大きな力を出すことができるか。脚の筋力や、股関節・ひざ・足首を連動させる力がポイントです。

③10m走(加速の力)

スポーツでは5~10mの短い距離をどれだけすばやく加速するかが重要です。前方向へのスピード(疾走能力)を測定します。

⑤体組成測定

inbodyという微弱な電流を利用する機械を使用し、筋肉や脂肪のバランスを測定します。日々の運動成果や健康管理の参考にさせていただきます。

②全身反応時間(反応の速さ)

スポーツで相手やボールの動きに、すばやく反応して動けるか。目で「合図(光)」を感じてから、体全体が動き出すまでのスピードを測定します。

④4ポイントアジリティ(移動のすばやさ)

前後左右の4方向へどれだけすばやく、正確に動くことができるかを測定し、スポーツに欠かせない動きの「キレ」の能力をチェックします。

⑥姿勢チェック

最新AIで体の傾きや左右差、ねじれを解析。現在の姿勢の特徴による筋肉への負担の傾向も確認でき、今後の生活への参考にさせていただきます。

体験コーナー

空手道体験

突きや蹴りなど、空手の基本動作を楽しく体験できます。初めての方でも安心して参加できます。

コーンホール

アメリカで大人気のスポーツです。少し離れた場所から袋を投げ、ボードの穴をねらって得点を競います。

モルック

SNSで話題のニュースポーツです。木製のピンを投げて棒を倒し、目標の得点を目指す競技です。

スポーツスタッキング

専用のカップを決められた順番に積んだり崩したりして、タイムを競います。集中力や素早い手の動きがポイントです。

※当日の様子や内容等の画像・記事が、関係機関への報告や報道に掲載される場合がございます。

お問い合わせ

宇治田原町スポーツ協会 (住民体育館内)

電話 : 0774-88-4567 FAX : 0774-88-4222

E-mail : sports@town.ujitawara.lg.jp