

chomin sports festival

町民スポーツ フェスティバル

参加費
無料



車椅子バスケットボール体験



ターゲット
シューティング

シャトルインゲーム



モルック



CORE & FULLBODY エクササイズ



FLOWSHIKI ヨガ



京都アップス・山本英嗣選手が体験をサポート

京都アップス(「向上する人たち」という意味)は、普段は京都市障害者教養文化・体育会館を拠点に活動するクラブチームです。地域交流や大会参加を通じて、車椅子バスケットボールの普及・振興に努めています。



必ず室内用シューズをお持ちください

10月5日(日)

9:30 ~ 12:00 (受付 11:45 まで)

会場 宇治田原町住民体育館

賛
助
会
員

(株)林泉園 本店(有)トキジン (株)宇治田原製茶場 (株)セレモニー 遥宇治田原ホール 全日農宇治田原町支部 赤政 愛秋(株) 油音商店 (有)今晋構造設計事務所 今西木材工業 (株)上尾製菓 (有)魚定本店 魚よし 宇治田原カントリー倶楽部 宇治田原町森林組合 宇治田原町生産森林組合連絡協議会 宇治田原ブロック工業(株) (株)宇治モータース (株)ULTRAWIDE うを仁 (株)エスケコーポレーション 関西トランスウェイ(株)京都物流センター 医療法人社団清穆会神田歯科診療所 京都銀行宇治田原支店 京都中央信用金庫宇治田原支店 桂樹園 郷之口生産森林組合 (株)光露園 (株)古畑園 (株)サンフレッシュ宇治田原店 JA京都やましろ宇治田原町支店 (有)新進堂印刷所 田丸屋茶業(株)パストラルコート 21 (株)TYM (有)富山資源開発 (株)西川商会 (株)西出旭松園 西出康夫 (株)フルカワスポーツ (株)平和堂フレンドマート宇治田原店 (株)本田建設 村田祥雲軒(株) (株)矢野園 寺之庄(株)協栄製茶 宇治田原新聞サービス本舗(株) うめだ鍼灸整骨院 かつぜん 亀井電器商会 大東医院 チェリー (有)つかたに (株)西出製茶場 マインクラフト (有)丸伍製茶 森口農園 医療法人社団どろんこ会山口医院 (有)流芳園 リブラシングワークス(同)

主催：宇治田原町スポーツ協会 後援：宇治田原町 宇治田原町教育委員会

町民スポーツフェスティバル

宇治田原町住民体育館会場レイアウト



体験内容

- ① 車椅子バスケットボール体験** 車椅子バスケットボール専用の車椅子に乗って、動き方・ドリブル・シュートなどが体験できます。(対象 小学校4年生以上)
- ② ターゲットシュート** ネットに開けられた得点スペースを狙って、コントロールしたシュートを放ちます。正確にゴールを蹴る技術が求められます。
- ③ シャトルインゲーム** ファミリーバドミントンのシャトル(羽根)を、逆さにした傘の中に入れるゲームです。
- ④ モルック** 最近SNSなどで人気の、フィンランド発祥のニュースポーツです。木製のピンを投げて棒を倒し、目標の得点を目指す競技です。
- ⑤ CORE & FULLBODYエクササイズ** 体幹から全身にアプローチし、体脂肪の燃焼効果が高い自重メインの筋肉トレーニングを行います。(要当日受付。1回15分程度。対象年齢18~64歳)
- ⑥ FLOWSHIKI ヨガ** 最近考案された、風呂敷を使ったヨガの体験ができます。(要当日受付。1回20分・10名程度で体験)

※当日の様子や内容等の画像・記事が、関係機関への報告や報道に掲載される場合がございますこと、ご了承ください。

お問い合わせ

宇治田原町スポーツ協会（住民体育館内）
電話：0774-88-4567 FAX：0774-88-4222
E-mail：sports@town.ujitawara.lg.jp