

chomin sports festival

町民スポーツ フェスティバル

参加費
無料



スラックライン



スクエアポッチャ



シャトルインゲーム



グループ・バンブー・ダンス



グラウンド・ゴルフ



CORE & FULLBODY エクササイズ



FLOWSHIKI ヨガ



スラックライン元世界チャンピオン
大杉 徹さんのオープニングパフォー
ーマンス有り(9:35~9:40頃予定)



必ず室内用シューズをお持ちください

10月6日

9:30 ~ 12:00 (受付 11:45まで)

会場 宇治田原町住民体育館

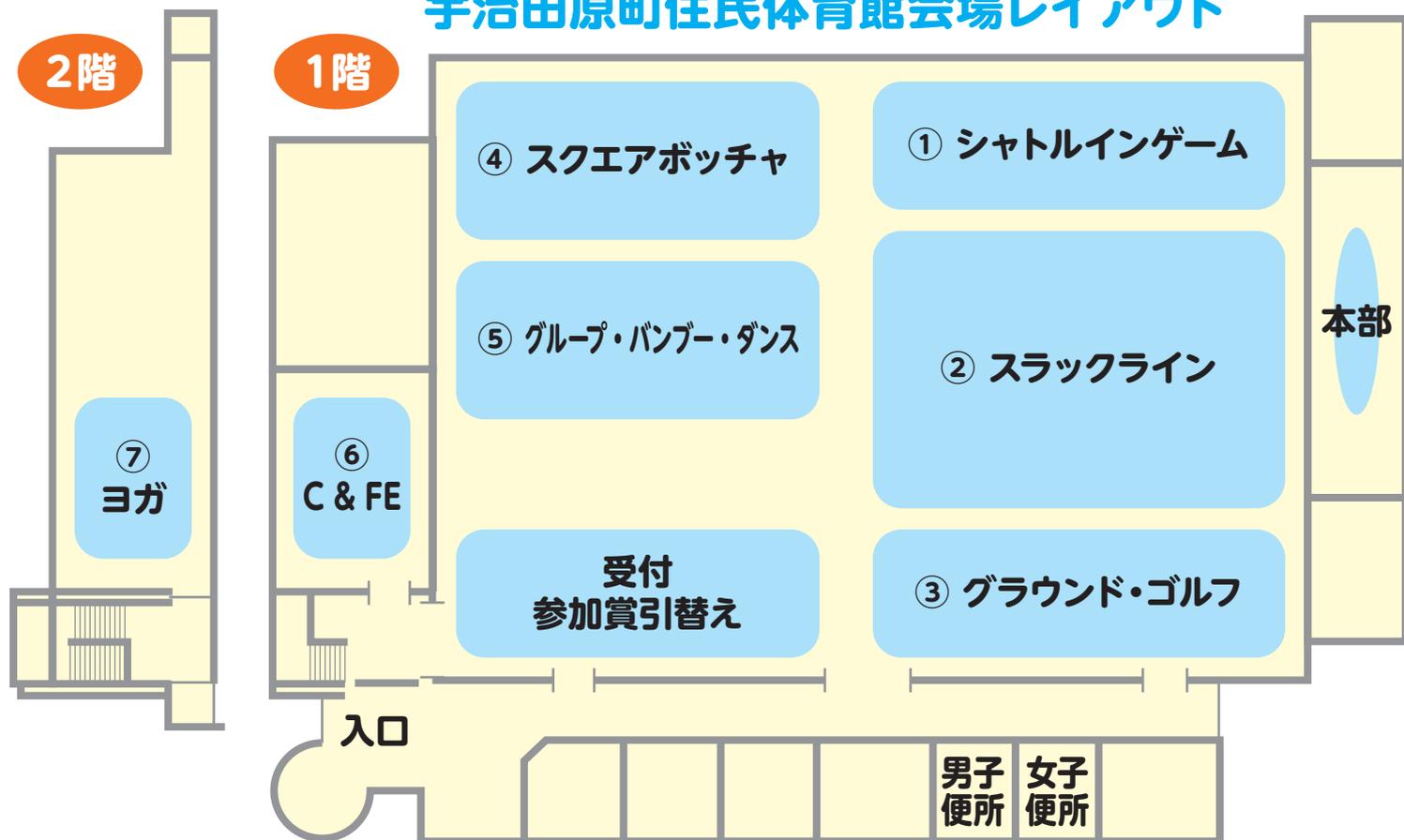
賛
助
会
員

(株)林泉園本店 / (有)トキジン (株)宇治田原製茶場 宇治田原工業団地管理組合 (株)セレモニー遥 宇治田原ホール 全日農宇治田原町支部
赤政 油音商店 (株)イーグルテック (有)今昔構造設計事務所 今西木材工業 医療法人社団清穆会神田歯科診療所 (株)上尾製菓 (有)魚定本店 魚よし (株)宇治モーターズ
うを仁 宇治田原カントリー倶楽部 宇治田原町森林組合 宇治田原町生産森林組合連絡協議会 宇治田原ブロック工業(株) 京都銀行宇治田原支店 京和工業 (株)光露園
京都中央信用金庫宇治田原支店 京都やましろ農業協同組合宇治田原町支店 (株)古畑園 (株)サンフレッシュ宇治田原店 (有)新進堂印刷所 (株)清泉園 (株)TYM (株)西出旭松園
田丸屋茶業(株)パストラルコート21 (有)富山資源開発 (株)ナカタ (株)西川商会 西出康夫 (株)平和堂フレンドマート宇治田原店 (株)本田建設 村田祥雲軒(株)
香之庄(株) 協栄製茶 宇治田原新聞サービス本舗(株) うめだ鍼灸整骨院 (株)ウヤマ かつぜん 亀井電器商会 大東医院 チェリー (有)つかたに (株)西出製茶場 マインクラブ 樹村商店 丸伍製茶(有)
森口農園 (有)流芳園 リプレシングワークス合同会社

主催：宇治田原町スポーツ協会 後援：宇治田原町 宇治田原町教育委員会

町民スポーツフェスティバル

宇治田原町住民体育館会場レイアウト



体験内容

- ① シャトルインゲーム** ファミリーバドミントンの羽根を逆さにした傘の中に入れます
- ② スラックライン** 幅5cm程度のベルトの上でバランスを取りながらポーズを取ったり歩いたりします(小学生未満は保護者の同伴が必要)
- ③ グラウンド・ゴルフ** 距離の異なる3コースでホールインワンを狙います
- ④ スクエアボッチャ** カラーボールを6球ずつ投球し、ジャックボール(白いボール)に一番近いチームが勝ちとなります(おひとりでも体験可です)
- ⑤ グループ・バンブー・ダンス** 定期的に動かされる竹棒を踏まないようにステップをした回数を競います(3~5名1組で記録に挑戦します おひとりでも体験可です)
- ⑥ CORE & FULLBODYエクササイズ** 体幹から全身にアプローチする自重メインの筋肉トレーニングを行います(要当日受付、1回15分程度、対象年齢18~64歳)
- ⑦ FLOWSHIKI ヨガ** 最近考案された風呂敷を使ったヨガの体験を行います(要当日受付、先着10名×5回、1回20分程度)

お問い合わせ

宇治田原町スポーツ協会 (住民体育館内)
電話：0774-88-4567 FAX：0774-88-4222
E-mail：sports@town.ujitawara.lg.jp