

# 町民スポーツフェスティバル

参加費  
無料



## 1 体力測定 先着40名 (対象年齢20歳以上)



協力  
同志社大学 柳田昌彦教授

## 2 ニュースポーツ体験



## 3 ビジョントレーニング

視機能トレーニング機  
Supreme Vision L



目と手の協調性を養うトレーニングです。『認知』『判断』『動作』の力が養われ、広い視野が身につきます。(セノー株式会社HPより引用)

## 4 ストラックアウト



その他、グラウンドゴルフ体験、スピードガン測定を予定しております。(必ず室内用シューズをお持ちください)

# 10月1日 日

【午前】 10:00 ~ 11:45 (受付 9:30 ~)

【午後】 12:45 ~ 14:30

会場 宇治田原町住民体育館

参加賞

3つ以上の参加で  
協会オリジナルタオル・お菓子などをプレゼント



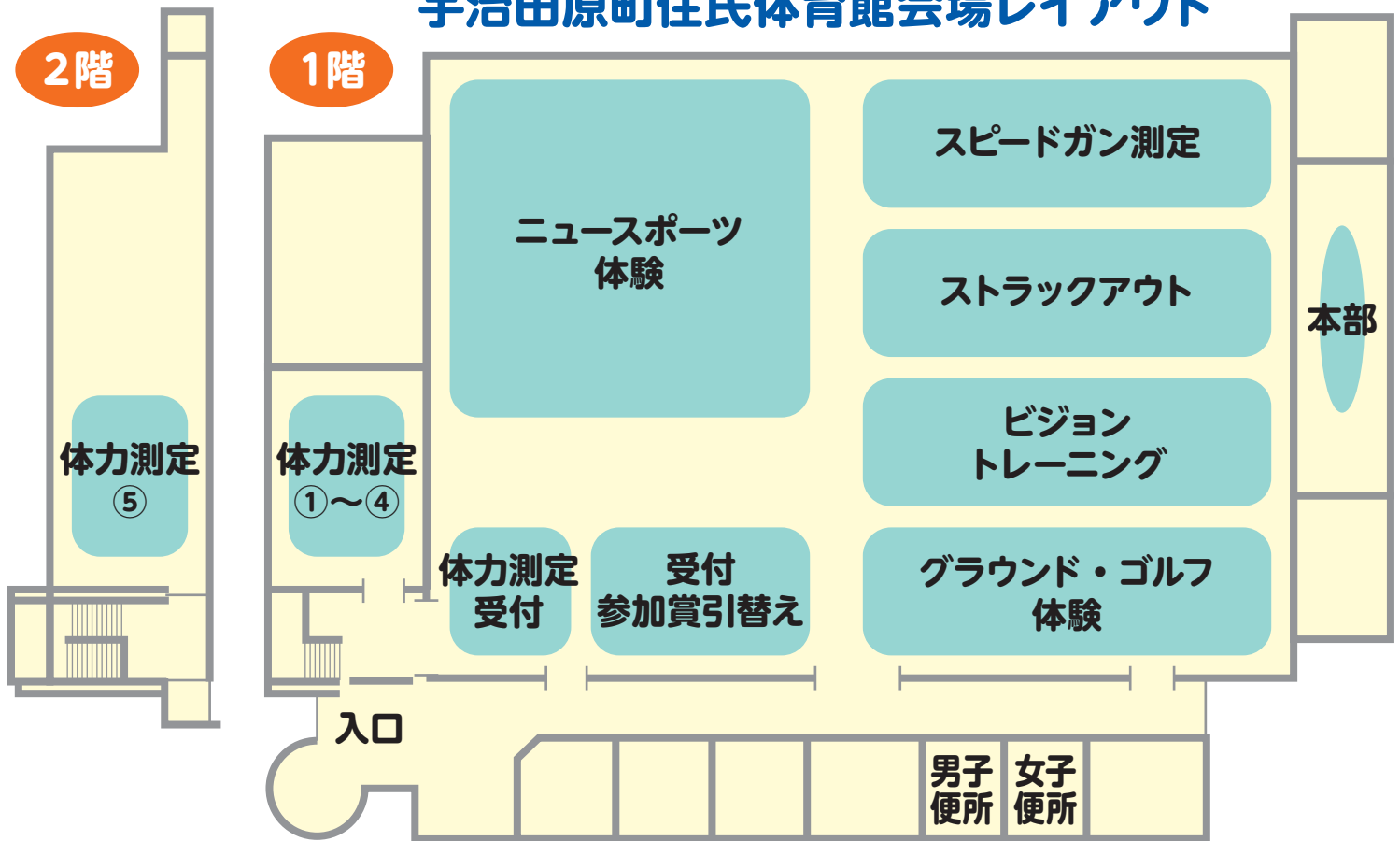
賛助会員

(株)林泉園本店 (有)トキジン (株)宇治田原製茶場 (株)セレモニー遥 宇治田原ホール 全日農宇治田原町支部 赤政 油音商店 (有)今晋構造設計事務所 今西木材工業 医療法人社団清穆会神田歯科診療所 (株)上尾製菓 (有)魚定本店 魚よし (株)宇治モーターズ (株)ULTRAWIDE うを仁 宇治田原カントリー倶楽部 京都銀行宇治田原支店 京都中央信用金庫宇治田原支店 京和工業 桂樹園 郷之口生産森林組合 (株)光露園 (株)古畑園 (株)サンフレッシュ宇治田原店 (有)新進堂印刷所 宇治田原町森林組合 宇治田原町生産森林組合連絡協議会 田丸屋茶業(株)パストラルコート21 (株)TYM (有)富山資源開発 (株)ナカタ (株)西川商会 (株)西出旭松園 西出康夫 フレンドマート宇治田原店 宇治田原ブロック工業(株) (株)本田建設 村田祥雲軒(株) 茗之庄(株)協栄製茶 つめだ鍼灸整骨院 (株)ウヤマ かつぜん 亀井電器商会 宇治田原新聞サービスポイント(株) 大東医院 田中酒店 チェリ (有)つかたに (株)西出製茶場 堀口商店 マイクラフト 樹村商店 丸伍製茶(有) 森口農園 (有)流芳園 リブラシングワークス(有)

主催：宇治田原町スポーツ協会 後援：宇治田原町 宇治田原町教育委員会 協力：同志社大学スポーツ健康科学部

# 町民スポーツフェスティバル

## 宇治田原町住民体育館会場レイアウト



## 体力測定詳細

- 1 体格チェック** 体重、体脂肪を始め、体幹や四肢など全身の筋肉量も評価します。
- 2 血管年齢チェック** 脈波伝播速度測定機を用いて、全身血管の硬化度を評価します。
- 3 重心動揺チェック** 平衡機能計を用いて、開眼&閉眼時の重心動揺を測定し平衡機能障害の有無を評価します。
- 4 認知度チェック** ストループテストを用いて加齢に伴う認知的障害の有無を評価します。
- 5 フレイルチェック** フレイル、あるいはロコモティブシンドローム予備軍を評価するために、手軽にできる生活体力(筋力、柔軟性、動的バランス、瞬発力など)の測定を行います。

お問い合わせ

宇治田原町スポーツ協会（住民体育館内）  
電話：0774-88-4567 FAX：0774-88-4222  
E-mail：sports@town.ujitawra.lg.jp